

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Физиология человека»

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) *«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»*

Квалификация: бакалавр

1. Целью изучения дисциплины является:

формирование способности анализировать и использовать принципы и закономерности жизнедеятельности организма человека, которые обеспечивают адаптацию, гомеостаз организма и сохранение его здоровья.

Для достижения цели ставятся задачи:

- освоение информации о физиологических функциях человеческого организма, механизмах функционирования различных его систем;
- формирование способности использовать полученные знания для успешного (в т.ч. самостоятельного) освоения теоретических и практических дисциплин БЖД;
- приобретение навыков измерения основных физиологических показателей (пульс, артериальное давление и др.).

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физиология человека» (Б1.О.09) относится к обязательной части Блока 1

Дисциплины (модуль) изучается на 2-3 курсах в 4-5 семестрах (очно).

Дисциплины (модуль) изучается на 2 курсе (ОЗО)

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Индекс

Б1.О.09

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Дисциплина «Физиология человека» относится к обязательной части основной образовательной программы. Для освоения дисциплины «Физиология человека» студенты используют знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения предмета на предыдущем уровне образования.

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Дисциплины, на которых базируется данная дисциплина: медико-биологические дисциплины вариативной части профессионального цикла.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю),

соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный	УК.Б-1.1 анализирует задачу и её базовые составляющие в соответствии с заданными требованиями УК.Б-1.2 осуществляет поиск	Знать: - механизмы и методики поиска, анализа и синтеза информации, включающие системный подход в области

	подход для решения поставленных задач	информации, интерпретирует и ранжирует её для решения поставленной задачи по различным типам запросов УК.Б-1.3 при обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения УК.Б-1.4 выбирает методы и средства решения задачи и анализирует методологические проблемы, возникающие при решении задачи УК.Б-1.5 рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки	образования Уметь: -анализировать задачу, выделять ее базовые составляющие, осуществлять декомпозицию задачи Владеть: -методами установления причинно-следственных связей и определения наиболее значимых среди них
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности	Знать: -ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества Уметь: -планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и укрепления здоровья Владеть: -принципами, методами и средствами организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой

ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК-Б-1.1. Анализирует уровень подготовленности занимающихся физической культурой на основе морфологических, физиологических психологических критериев оценки физического развития по возрасту и полу ОПК-Б-1.2. Дозирует нагрузку на основе объективных и субъективных предпосылок, целевых и объективных параметров физического воспитания и спортивной тренировки ОПК-Б-1.3. Составляет комплексы упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния, возраста и пола занимающихся.	Знать: - положения теории и методики Физической культуры, определяющие методику проведения занятий в сфере физической культуры; Уметь: – определять цель, задачи, осуществлять подбор средств и устанавливать параметры нагрузок при планировании активного отдыха обучающихся с использованием средств физической культуры и спорта в режиме учебного и вне учебного времени; Владеть: - опыт анализа проведения занятия с использованием средств гимнастики, легкой атлетики, спортивных игр;
--------------	--	---	---

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля): 6 ЗЕТ, 216 академических часов.

5. Форма промежуточного контроля: зачет, экзамен

6. Разработчик: Батчаева К. Х.-Д., ст. преподаватель кафедры ТОФК и туризма